



Terminsavgift: Vuxen 700 kr, tillgång till alla pass obegränsat antal gånger.

Barn- ungdomsgymnastik 650 kr

Stavgång och sittgympa 500 kr

Medlemsavgift på 200 kr ingår i ovan nämnda avgifter.



Råå GF är en del av GYMMIX.

Vårterminen 2019 14 januari – 9 juni

	Dag	Tid	Pass	Ledare
Vuxenpass	Måndag	09.00 - 10.00	Stavgång (Stugan)	Anki E
		19.00 - 20.00	Kettlebells	Kaula A
	Tisdag	09.30 - 10.30	Sittgympa	Birgit
		19.00 - 20.00	Core/Cirkel	Malin H
	Onsdag	15.00 - 16.00	Gåfotboll	Lars Berne
		18.30 - 19.30	Lättgympa	Kaula A
Torsdag	10.00 - 11.00	Lättgympa	Malin H	
	18.00 - 18.50	Styrka	Cecilia H	
	19.00 - 20.00	Korgboll	Håkan G	
Söndag	15.00 - 17.00	Tai Ji (Stugan)	Gudrun B	

	Dag	Tid	Pass	Ledare
Barnpass	Måndag	17.00 - 17.50	3 - 5 år (Nybörjare)	Kaula, Olivia
		18.00 - 18.50	Björnarna (+6 år och Nybörjare)	Kaula, Olivia
	Tisdag	17.30 - 18.50	Gazellerna (Tävlingsgrupp)	Fannie, Filippa
	Lördag	09.00 - 10.20	Gazellerna (Tävlingsgrupp)	Fannie, Filippa
		10.30 - 12.00	Delfinerna (Mellangrupp)	Fannie, Filippa

All gymnastik hålls i vår hall (Råå GF-hallen), Landskronavägen 20, ingång via grindar till baksidan.

*Stavgång utgår från Klubbstugan på Råå Hamnplan.

För beskrivning av passen – se vår hemsida på www.raagf.se